

# DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

## DE NATUROPATHIE



### AU CABINET OU EN VISIO

Vous êtes confortablement installé chez vous ou dans mon cabinet et je vous pose des questions afin d'établir votre bilan d'hygiène vitale.



### A L'ISSUE DE CE RENDEZ-VOUS D'1H30

Je travaille sur le(s) motif(s) de votre consultation et je recherche la (les) cause(s) de votre déséquilibre.



### ENVOI DANS LES 48H

Le protocole d'hygiène vitale vous ai envoyé par mail. C'est un document dans lequel je vous propose des solutions, naturelles pour vous aider à rétablir votre équilibre.



### RDV DE SUIVI

Selon votre (vos) motif(s) de consultation, nous devons être amenés à nous revoir dans les 3 à 4 semaines suivant votre 1er RDV. Nous aborderons les évolutions de vos symptômes, la mise en place de vos nouvelles habitudes, l'ajustement de vos cures si besoin, et les réponses à vos éventuelles questions...

### MISE À JOUR DE VOTRE PHV

Votre programme d'hygiène vitale sera mis à jour avec les nouveaux points discutés et les modifications apportées. Des séances de techniques manuelles pourront être envisagées par la suite en complément.

Stéphanie MILLET

Naturopathe-Reflexologue